



新生活を 日本茶で スタート

Japan Tea Action
Project

日本茶で

ココロ・からだ整う

新生活お疲れではありませんか？
日本茶にはさまざまな健康効果があり、
特に緑茶に含まれるテアニンには、抗ストレス
作用があると注目されています。
毎日の日本茶で、健やかな新生活をスタート
させてみてはいかがでしょうか？

主催者 日本茶業体制強化推進協議会

協賛団体 (公社) 日本茶業中央会、全国茶生産団体連合会、全国茶商工業協同組合連合会、日本茶輸出組合、東京茶道会、
(一社) 全日本煎茶道連盟、NPO 法人日本茶インストラクター協会、(公社) 静岡県茶業会議所、(公社) 京都府
茶業会議所、(公社) 鹿児島県茶業会議所