

大福茶

今年一年の健康祈願を日本茶で



Japan Tea Action
Project

Japan Tea Action Project

大福茶 とは

「大福茶」とは、一年の幸福と健康を願って
新年にいただく日本の伝統的なお茶です。
一年のはじまりに、大福茶で健康祈願を
してみてはいかがでしょうか？



主催者 日本茶業体制強化推進協議会
協賛団体 (公社) 日本茶業中央会、全国茶生産団体連合会、全国茶商工業協
同組合連合会、日本茶輸出組合、東京茶道会、(一社) 全日本煎茶道
連盟、NPO 法人日本茶インストラクター協会、(公社) 静岡県茶業
会議所、(公社) 京都府茶業会議所、(公社) 鹿児島県茶業会議所

緑茶で免疫力アップ!?

日本茶にはさまざまな健康効果があり、緑茶に含まれるエピガロカテキンには、抗菌・殺菌、抗ウイルス作用があるときています。

また、免疫系の働きを高める効果があることが確認されております。

妖怪 アマビエ

飲むだけじゃない! 日本茶の力

茶及びその成分のうがいによるインフルエンザ予防を検討した研究に関する、特別養護老人ホームに入所する高齢者124名を対象として行った研究では、冬季3か月間、茶カテキン抽出エキス（総カテキン濃度200 μ g/ml）で、1日3回のうがいをした群は、水でうがいをした群と比較して、インフルエンザの発症割合が、茶うがい群で1.3%、水うがい群で10%と統計学的に有意に低いことが示されています。

他にもいろいろ! 日本茶の効能

抗酸化作用・リラックス効果など、日本茶の効能は他にもたくさんあります! 日本茶に関する情報は下記のサイトを是非ご覧ください。



日本茶情報サイト

日本茶ドア Japan Tea Door

日本茶ドアは、日本全国のお茶に関する情報が検索できるポータルサイトです

<https://www.nihon-cha.or.jp/door/index.html>

日本茶ドア
ホームページ



出典元: 日本茶業体制強化推進協議会『茶の健康効果20選』

http://www.nihon-cha.or.jp/pdf/health_benefits20.pdf

茶の健康効果20選

